

CARDÁPIO

CUSTOMIZAVEL

ALMOÇO

JANTAR

1º DIA

Peixe amazônico Frito (Tucunaré, Aruanã ou Pescada) | Feijão Jalo com Jerimum (abóbora) | Arroz | Farofa | Salada | Suco. | Sobremesa: Creme de cupuaçu com ganache de chocolate.

Caldo Verde | Peito de Frango Grelhado | Torrada de Alho Arroz | Salada | Suco. | Sobremesa: Pudim de Tapioca.

2º DIA

Feijão Preto com Linguiça | Bife à Rolê ou Lagarto Recheado | Peixe amazônico assado (Matrinxã) | Arroz | Farofa | Salada | Suco. | Sobremesa: Mousse de Maracujá.

Caldeirada de Peixe amazônico com ovos cozidos (tambaqui ou tucunaré) Pirão (mistura do caldo do peixe com a farinha de aipim) | Arroz | Farofa | Salada | Suco. | Sobremesa: Brigadeiro com castanha do Brasil

3º DIA

Pato no tucupí | Pirarucu desfiado ou (ensopado) | Quiche de batata e cebola Feijão com carne seca | Arroz | Farofa | Salada | Suco. | Sobremesa: Pavê de abacaxi com chantily.

Espaguete a moda Katerre | Frango Assado ao forno | Legumes selecionados | Arroz | Salada | Suco. | Sobremesa: Nega Maluca.

4º DIA

Peixe amazônico Assado na Brasa (Tambaqui) | Carne Assada na Brasa | Linguiça assada na brasa | Calabresa Assada na Brasa | Baião de dois | Vatapá de camarão | Farofa | Maionese | Vinagrete | Suco. | Sobremesa: Torta de limão.

Caldo de Legumes (sopa) | Pirarucu grelhado | Arroz | Salada | Suco. | Sobremesa: Pudim de leite.

5º DIA

Costela suína assado ao forno | Peixe amazônico assado ao forno (tambaqui ou matrixã) | Feijão | Arroz | Salada | Suco. | Sobremesa: Pavê de chocolate.

Escondidinho de carne com purê (batata ou macaxeira) | Sopa de ervilha | Arroz | Salada | Suco. | Sobremesa: Pudim de cupuaçu.

6º DIA

Feijão com maxixe | Frango Assado com batatas | Macaxeira Frita | Escabeche de peixe amazônico (Tucunaré ou pescada) | Arroz | Farofa | Suco. | Sobremesa: Mousse de Limão

Lasanha (carne e frango) | Arroz | Salada | Suco. | Sobremesa : Torta de Maracujá

7º DIA

Feijão Preto com legumes | Carne Assada de Panela ou bife de filé | Peixe Amazônico assado com camarão (Matrinxã) | Arroz | Farofa | Suco. | Sobremesa: Delicia de Abacaxi.

Pizzas Variadas | Sopa de Batatas | Suco. | Sobremesa: Mousse de maracujá

8º DIA

Peixe amazônico assado ao forno ou moqueca (Tucunaré) | Bife Acebolado | Batatas gratinadas ou Tomates Recheados | Feijão | Arroz | Farofa | Salada | Suco. | Sobremesa: Pavê de Morango.

—